Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
ДЕНЬ 10	**З А В Т Р А К**											
	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	3,30	3,10	11,90	89,00	200,00	4,40	4,20	15,90	119,00	№160
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	ТТК№12
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**330,00**	**5,80**	**7,52**	**31,00**	**216,00**	**430,00**	**6,90**	**8,63**	**39,50**	**253,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	40,00	1,50	3,70	2,10	47,00	60,00	2,30	5,50	3,10	71,00	№46 Спр.М.2003
	Борщ с капустой и картофелем	150,00	1,00	2,90	7,00	58,00	200,00	1,40	4,10	9,40	79,00	№110
	Котлеты рыбные	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00	75,00	12,10	8,60	10,30	168,00	№388
	Картофельное пюре	120,00	2,40	3,70	16,10	109,00	150,00	3,10	4,60	20,10	137,00	№520(3)
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,70	0,03	15,40	67,00	200,0	0,90	0,05	20,60	89,00	№639(3) Сбор.
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	Школьный
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**545,00**	**16,36**	**16,34**	**64,89**	**472,10**	**732,50**	**23,41**	**23,27**	**87,10**	**651,35**	2004
	П О Л Д Н И К											
	Оладьи с молоком сгущенным	50,00	4,50	4,20	24,90	156,00	70,00	6,40	6,00	35,40	221,00	№280
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,10	1,70	11,00	66,00	200,00	2,80	2,20	14,80	87,00	ТТК№14
	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	см. сборн.
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**300,00**	**7,00**	**6,30**	**45,70**	**209,00**	**370,00**	**9,60**	**8,60**	**60,00**	**355,00**	.
	ИТОГО ЗА ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ:	**1175,00**	**29,16**	**30,16**	**141,59**	**897,10**	**1532,50**	**39,91**	**40,50**	**186,60**	**1259,35**	2004
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергет. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ЦЕННОСТИ С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергет. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 9	**З А В Т Р А К**											
	Запеканка из творога	120,00	21,90	15,80	27,60	341,00	150,00	27,50	19,80	35,10	431,00	№366
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	ТТК№12
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**300,00**	**24,40**	**20,22**	**46,70**	**468,00**	**380,00**	**30,00**	**24,23**	**58,70**	**565,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40,00	0,50	3,50	2,00	41,00	60,00	0,70	5,30	3,70	65,00	№21
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,10	3,30	5,00	55,00	200,00	1,40	4,50	6,80	73,00	№124
	Плов из говядины	150,00	15,60	15,20	23,10	294,00	200,00	20,80	20,20	30,80	392,00	№443
	Компот из свежих плодов	150,00	0,10	0,10	12,90	52,00	200,00	0,20	0,10	17,20	69,00	№631
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	см. сборн.2004 г.
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**525,00**	**19,96**	**22,41**	**60,39**	**521,10**	**707,50**	**26,71**	**30,52**	**82,10**	**706,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Плюшка Новомосковская	50,00	3,90	2,90	25,60	146,00	70,00	5,50	4,10	35,80	204,00	№87
	Какао с молоком	150,00	2,70	2,00	9,90	70,00	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00	ТТК№15
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**200,00**	**6,60**	**4,90**	**35,50**	**216,00**	**270,00**	**9,10**	**7,40**	**49,50**	**304,00**	см. сборн 1997г.
	ИТОГО ЗА ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ:	**1025,00**	**50,96**	**47,53**	**142,59**	**1205,10**	**1357,50**	**65,81**	**62,15**	**190,30**	**1575,35**	сборн. 1996г
	вит. С. ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 8	**З А В Т Р А К**											
	Каша овсяная молочная жидкая	150,00	5,00	7,40	20,30	167,00	200,00	6,70	9,80	27,10	223,00	№311
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,10	1,70	11,00	66,00	200,00	2,80	2,20	14,80	87,00	ТТК№14
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**330,00**	**9,50**	**13,50**	**45,80**	**342,00**	**430,00**	**11,90**	**16,40**	**56,40**	**419,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из моркови	40,00	0,30	1,80	1,20	22,00	60,00	0,50	2,70	1,80	33,00	№16
	Суп картофельный с лапшой домашней	150,00	1,70	1,70	10,70	66,00	200,00	2,30	2,20	14,30	88,00	№140
	Котлеты рубленные из птицы	50,00	7,50	10,60	7,60	157,00	70,00	10,50	14,90	10,60	220,00	№205
	Свекла тушеная	150,00	8,70	8,30	13,40	161,00	200,00	11,70	11,10	17,90	216,00	№536(3)
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,70	0,03	15,40	67,00	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00	№639 (3)
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	см. справ.М 2003 ТТК288
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**575,00**	**21,56**	**22,74**	**65,69**	**552,10**	**777,50**	**29,51**	**31,37**	**88,80**	**753,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Драчена	60,00	6,50	8,30	3,20	114,00	90,00	9,80	12,40	4,80	170,00	№685
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	см. сбор. школьн 2004г.
	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,09	4,97	22,00	20,00	1,52	0,18	9,94	45,20	
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**230,00**	**8,16**	**9,41**	**20,17**	**196,00**	**320,00**	**12,22**	**13,61**	**31,24**	**282,20**	
	ИТОГО ЗА ВОСЬМОЙ ДЕНЬ:	**1135,00**	**39,22**	**45,65**	**131,66**	**1090,10**	**1527,50**	**53,63**	**61,38**	**176,44**	**1454,35**	
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 7	**З А В Т Р А К**											
	Каша молочная «Дружба»	150,00	4,60	6,40	24,30	174,00	200,00	6,20	8,60	32,40	232,00	№311
	Какао с молоком	150,00	2,70	2,00	9,90	70,00	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**330,00**	**9,70**	**12,80**	**48,70**	**353,00**	**430,00**	**12,20**	**16,30**	**60,60**	**441,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00	60,00	0,80	4,90	4,80	66,00	№64
	Рассольник домашний	150,00	1,30	3,00	8,20	66,00	200,00	1,70	5,30	10,90	99,00	№131
	Гуляш из отварной говядины	50,00	14,20	15,60	3,70	212,00	70,00	19,50	19,50	3,80	268,00	№141
	Макаронные изделия отварные	120,00	4,30	3,40	26,70	157,00	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00	№332
	Нектар яблочный	150,00	0,75	0,30	15,15	69,00	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	см.
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**545,00**	**23,71**	**25,51**	**74,34**	**625,10**	**727,50**	**32,11**	**34,52**	**96,60**	**828,35**	сборн Пермь 2001г
	П О Л Д Н И К											
	Шанежка наливная	60,00	4,00	3,70	24,10	147,00	70,00	4,60	4,30	28,10	171,00	№117
	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,10	0,80	6,20	36,00	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00	ТТК12
	Банан	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	см.
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**310,00**	**6,60**	**5,00**	**51,30**	**279,00**	**370,00**	**7,50**	**5,90**	**60,40**	**326,00**	сборн
	ИТОГО ЗА СЕДЬМОЙ ДЕНЬ:	**1185,00**	**40,01**	**43,31**	**174,34**	**1257,10**	**1527,50**	**51,81**	**56,72**	**217,60**	**1595,35**	школьный 2004г
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											сборн 1996г

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			Энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			Энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
Неделя 2	**З А В Т Р А К**											
День 6	Каша гречневая молочная вязкая	150,00	6,80	6,70	27,80	200,00	200,00	9,00	9,00	37,00	266,00	№302
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	№685
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**330,00**	**9,30**	**11,12**	**46,90**	**327,00**	**430,00**	**11,50**	**13,43**	**60,60**	**400,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из моркови	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00	60,00	0,60	2,70	8,70	60,00	№71
	Суп картофельный с клецками	150,00	1,00	1,50	6,60	44,00	200,00	1,30	2,00	8,80	59,00	№38
	Котлеты	50,00	7,80	10,80	8,30	163,00	70,00	11,00	15,20	10,90	225,00	№451
	Капуста тушеная	120,00	2,60	3,90	11,30	90,00	150,00	3,30	4,90	14,10	113,00	№534(3)
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,70	0,03	15,40	67,00	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00	№639
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**545,00**	**15,16**	**18,34**	**64,79**	**483,10**	**727,50**	**20,71**	**25,27**	**86,70**	**653,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Пироги с повидлом	50,00	3,10	1,50	28,90	141,00	70,00	4,30	2,20	40,40	197,00	№746
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,10	1,70	11,00	66,00	200,00	2,80	2,20	14,80	87,00	ТТК
	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	№14 см. сборн. школьный 2004г. 1996г 1997
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**300,00**	**5,60**	**3,60**	**49,70**	**254,00**	**370,00**	**7,50**	**4,80**	**65,00**	**331,00**	
	ИТОГО ЗА ШЕСТОЙ ДЕНЬ:	**1175,00**	**30,06**	**33,06**	**161,39**	**1064,10**	**1527,50**	**39,71**	**43,50**	**212,30**	**1384,35**	
	Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энерг. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энерг. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 5	**З А В Т Р А К**											
	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,50	6,10	22,00	161,00	200,00	6,00	8,20	29,30	215,00	№311
	Какао с молоком	150,00	2,70	2,00	9,90	70,00	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	сб 1996
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	стр 562
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**335,00**	**10,28**	**9,37**	**54,21**	**340,90**	**440,00**	**13,06**	**12,81**	**67,79**	**436,10**	
	О Б Е Д											
	Салат из белокочанной капусты и свеклы	40,00	0,90	2,80	3,40	43,00	60,00	1,40	4,30	5,20	64,00	№9.69 сбор. Самс.1995г
	Суп крестьянский с крупой	150,00	1,30	3,40	7,50	66,00	200,00	1,70	4,80	9,90	90,00	№134
	Суфле рыбное	70,00	12,10	8,90	2,20	137,00	90,00	15,60	12,20	2,80	184,00	№208
	Картофельное пюре	120,00	2,40	3,70	16,10	109,00	150,00	3,10	4,60	20,10	137,00	№520 (3)
	Кисель плодово-ягодный	150,00	00	00	15,00	57,00	200,00	00	00	20,00	76,00	№648
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**565,00**	**19,36**	**19,11**	**61,59**	**491,10**	**747,50**	**25,41**	**26,32**	**81,60**	**658,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Омлет натуральный	60,00	5,80	9,50	1,10	113,00	90,00	8,70	13,80	1,60	165,00	№340
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	ТТК12
	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,09	4,97	22,00	20,00	1,52	0,18	9,94	45,20	см.
	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	сборн
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**320,00**	**7,06**	**10,01**	**20,47**	**200,00**	**410,00**	**10,72**	**14,41**	**30,44**	**282,20**	школьный 2004г.
	ИТОГО ЗА ПЯТЫЙ ДЕНЬ:	**1220,00**	**36,70**	**38,49**	**136,27**	**1032,00**	**1597,50**	**49,19**	**53,54**	**179,83**	**1376,65**	сборн 2002г, 2003г
	Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет - 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 4	**З А В Т Р А К**											
	Запеканка из творога	120,00	21,90	15,80	27,60	341,00	150,00	27,50	19,80	35,10	431,00	№366
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	ТТК№12
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**300,00**	**24,40**	**20,22**	**46,70**	**468,00**	**380,00**	**30,00**	**24,23**	**58,70**	**565,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из моркови	40,00	0,40	1,80	5,20	40,00	60,00	0,60	2,70	8,70	60,00	№71
	Рассольник Ленинградский	150,00	1,30	3,00	9,30	71,00	200,00	1,70	4,20	12,30	96,00	№132
	Рагу овощное с мясом	150,00	12,40	13,80	10,50	217,00	220,00	16,10	19,00	16,30	301,00	ТТК №7
	Нектар яблочный	150,00	0,75	0,30	15,15	69,00	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**525,00**	**17,51**	**19,21**	**57,54**	**476,10**	**727,50**	**23,01**	**26,52**	**81,10**	**656,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Лепешки сметанные	50,00	4,10	5,60	27,30	178,00	70,00	5,70	7,90	38,30	249,00	№99
	Какао с молоком	150,00	2,70	2,00	9,90	70,00	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00	№15
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**200,00**	**6,80**	**7,60**	**37,20**	**248,00**	**270,00**	**9,30**	**11,20**	**52,00**	**349,00**	см. сборн. школьный 2004г.1996г.
	ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ:	**1025,00**	**48,71**	**47,03**	**141,44**	**1192,10**	**1377,50**	**62,31**	**61,95**	**191,80**	**1570,35**	
	Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет-35 мг от 3 до 7 лет-50 мг											

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 3	**З А В Т Р А К**											
	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,60	6,00	27,40	181,00	200,00	7,40	8,00	36,50	241,00	№297
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,10	1,70	11,00	66,00	200,00	2,80	2,20	14,80	87,00	ТТК№14
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**330,00**	**11,10**	**12,10**	**52,90**	**356,00**	**430,00**	**12,60**	**14,60**	**65,80**	**437,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,90	1,80	4,10	36,00	60,00	1,30	2,70	6,20	54,00	№43
	Свекольник	150,00	1,20	3,10	8,20	66,00	200,00	1,60	4,10	10,90	87,00	№34
	Запеканка картофельная с мясом	180,00	17,20	19,20	20,20	324,00	220,00	21,50	24,30	25,80	409,00	№430
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,70	0,03	15,40	67,00	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00	№639\3
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**555,00**	**23,66**	**23,44**	**65,29**	**572,10**	**727,50**	**28,91**	**31,57**	**87,10**	**746,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Ватрушка с творогом	50,00	5,80	3,60	19,40	136,00	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00	№743
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	ТТК12
	Бананы	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	см. сборн. школьн2004 г. сборнгк 1996 г
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**300,00**	**7,40**	**4,12**	**45,00**	**250,00**	**370,00**	**9,70**	**5,63**	**57,70**	**312,00**	
	ИТОГО ЗА ТРЕТИЙ ДЕНЬ:	**1185,00**	**42,16**	**39,66**	**163,19**	**1178,10**	**1527,50**	**51,21**	**51,80**	**210,60**	**1495,35**	
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			Энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 2	**З А В Т Р А К**											
	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная,пшенная) молочная жидкая	150,00	6,10	7,10	21,70	175,00	200,00	8,10	9,40	28,90	234,00	разд.4,4,таб. 3,вар.1,сб. Дели 2011
	Какао с молоком	150,00	2,70	2,00	9,90	70,00	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**330,00**	**11,20**	**13,50**	**46,10**	**354,00**	**430,00**	**14,10**	**17,10**	**57,10**	**443,00**	
	О Б Е Д											
	Салат «Здоровье»	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00	60,00	0,90	3,10	4,30	48,00	№21
	Суп - лапша домашняя	150,00	1,70	2,60	7,90	62,00	200,00	2,10	3,40	9,30	77,00	№148
	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00	220,00	21,00	27,00	35,80	473,00	№492
	Нектар яблочный	150,00	0,75	0,30	15,15	69,00	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	№297
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	71,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**525,00**	**19,91**	**23,61**	**67,04**	**554,10**	**727,50**	**28,61**	**34,12**	**93,20**	**797,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Драчена	60,00	6,50	8,30	3,20	114,00	90,00	9,80	12,40	4,80	170,00	№288(2)
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	ТТК№12
	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,09	4,97	22,00	20,00	1,52	0,18	9,94	45,20	см.
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	сборн
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**230,00**	**8,16**	**9,41**	**20,17**	**196,00**	**320,00**	**12,22**	**13,61**	**31,24**	**282,20**	школьному
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ДЕНЬ:	**1085,00**	**39,27**	**46,52**	**133,31**	**1104,00**	**1477,50**	**54,93**	**64,83**	**181,54**	**1522,55**	2004г. 2010г.
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг от 3 до7 лет – 50 мг.											

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
Неделя 1	**З А В Т Р А К**											
День 1	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,60	6,60	26,40	187,00	200,00	7,40	8,80	35,10	250,00	№311
	Чай с сахаром	150,00	0,10	0,02	4,60	18,00	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00	ТТК№12
	Бутерброд с маслом	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	30,00	2,40	4,40	14,50	109,00	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**330,00**	**8,10**	**11,02**	**45,50**	**314,00**	**430,00**	**9,90**	**13,23**	**58,70**	**384,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из моркови с изюмом	40,00	0,60	0,04	5,80	25,00	60,00	0,90	0,06	8,70	38,00	№55
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150,00	4,50	2,60	17,70	114,00	200,00	6,10	3,50	23,80	153,00	№139
	Котлета «Здоровье»	85,00	12,80	10,40	6,20	172,00	100,00	15,00	12,20	8,00	203,00	№163
	Картофельное пюре	120,00	2,40	3,70	16,10	109,00	150,00	3,10	4,60	20,10	137,00	№520(3)
	Кисель плодово-ягодный	150,00	00	00	7,50	89,00	200,00	00	00	10,00	119,00	№648
	Хлеб пшеничный	35,00	2,66	0,31	17,39	79,10	47,50	3,61	0,42	23,60	107,35	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**580,00**	**22,96**	**17,05**	**70,69**	**588,10**	**757,50**	**28,71**	**20,78**	**94,20**	**757,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Булочка домашняя	50,00	3,60	5,70	27,10	175,00	70,00	5,00	8,00	38,00	245,00	№769
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,10	1,70	11,00	66,00	200,00	2,80	2,20	14,80	87,00	
	Яблоко	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТТК14 см, сборн школьн. 2004 г
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**300,00**	**6,10**	**7,80**	**47,90**	**288,00**	**370,00**	**8,20**	**10,60**	**62,60**	**379,00**	
	ИТОГО ЗА ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:	**1210,00**	**36,76**	**35,47**	**164,90**	**1190,10**	**1557,50**	**46,81**	**44,61**	**215,50**	**1520,35**	
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг											

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №12 с.Ариево муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ детский сад №12 с.Ариево
_____
Ишмухаметова Л.М.
ПРИКАЗ № 67
« 31 » августа 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ
10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ДЕТЕЙ
С ДНЕВНЫМ 9 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
В МБДОУ детский сад №12 с.Ариево

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ/ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СЕЗОН: ОСЕНЬ - ЗИМА
(начало сентября – конец февраля)